



МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ
ГОРОД НИЖНЕВАРТОВСК

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«СРЕДНЯЯ ШКОЛА № 5»

(628624), Российская Федерация, Тюменская область,
Ханты-Мансийский автономный округ - Югра,
г. Нижневартовск, ул. Чапаева, 15а

Телефоны: (3466) 43-35-38
Тел./факс: (3466) 43-35-38
Электронная почта: school5_nv@mail.ru
Сайт: school5nv.do.am

Отчёт о проведенной тренинговой работе с обучающимися.

Значимую роль в развитии личности ребёнка выполняют нестандартные способы образовательной деятельности и поэтому одна из важнейших проблем современного образовательного процесса – это переход от традиционных методик к инновационным, к применению элементов тренинговой работы.



Тренинг подразумевает применение таких форм работы как деловые и ролевые игры, дискуссии, групповая работа, проективные методики, практические упражнения и т. д. Применение элементов тренинга в образовательном процессе позволяет педагогу-психологу способствовать правильному развитию школьников, формированию их умения адаптироваться в обществе ровесников и взрослых, коррекции форм поведения и выработке оптимальной профессиональной и жизненной ориентации.

Тренинги и занятия с элементами тренинга являются обязательной составляющей рабочих программ по психолого-педагогическому сопровождению адаптационных классов: «Здравствуй школа», «Я пятиклассник», «Десятиклассник».



Занятия с элементами тренинга используются при реализации программы «Путь к себе», целью которой является профилактика и коррекция девиантного поведения обучающихся, развитие личностных ресурсов и формирование социально адаптированной личности и программы системных мероприятий, направленных на повышение стрессоустойчивости и формирования жизнестойкости «Я выбираю жизнь».

Тренинги и занятия с элементами тренинга,
проведённые с обучающимися в сентябре-октябре 2022

№ п\п	Дата	Класс	Программа	Название мероприятия	Цель
-------	------	-------	-----------	----------------------	------

1.					
2.	15.09.2022	5 классы	«Я пятиклассник»	Тренинг -игра «Необитаемый остров»	Психологическое занятие с элементами тренинга направленное на сплочение коллектива, для коллективных путей решения, развитие воображения, находчивости, развитие навыков уверенного поведения, лидерских качеств, повышение самооценки
3.	21.09.2022	7 классы	«Путь к себе»	«Тело. Душа. Разум. Эмоции. Какой твой порядок?»	Психологическое занятие с элементами тренинга с использованием арт-методов, направленное на коррекцию и развитие самопознания, саморегуляции, изучение взаимосвязей телесного и психологического.
4.	22.09.2022	1 классы	«Здравствуй школа»	«Один класс – одна семья»	Психологическое занятие с элементами тренинга направленное на сплочение коллектива и адаптацию к новым условиям
5.	29.09.2022	10 классы	«Десятиклассник»	«Мы в одной лодке»	Психологическое занятие с элементами тренинга направленное на сплочение коллектива
6.	30.09.2022	6 классы	«Я выбираю жизнь»	«Быть уверенным – это здорово!»	Психологическое занятие с элементами тренинга направленное на формирование навыков уверенного поведения и умения противостоять давлению.
7.	06.10.2022	1 классы	«Здравствуй школа»	«Школа и школьные правила»	Психологическое занятие с элементами игры с целью адаптации к новым условиям
8.	13.10.2022	8 классы	«Путь к себе»	«Тело. Душа. Разум. Эмоции. Какой твой порядок?»	Психологическое занятие с элементами тренинга с использованием арт-методов, направленное на коррекцию и развитие самопознания, саморегуляции, изучение взаимосвязей телесного и психологического.

9.	14.10.2022	7 классы	«Я выбираю жизнь»	«Искусство позитивного мышления»	Психологическое занятие с элементами тренинга направленное формирование у подростков положительных нравственных качеств, толерантности и правосознания
10.	20.10.2022	6 классы	«Путь к себе»	«Тело. Душа. Разум. Эмоции. Какой твой порядок?»	Психологическое занятие с элементами тренинга с использованием арт-методов, направленное на коррекцию и развитие самопознания, саморегуляции, изучение взаимосвязей телесного и психологического.
11.	21.10.2022	7 классы	«Я выбираю жизнь»	«Быть уверенным – это здорово!»	Психологическое занятие с элементами тренинга направленное формирование навыков уверенного поведения и умения противостоять давлению.
12.	26.10.2022	6 классы	«Я выбираю жизнь»	«Искусство позитивного мышления»	Психологическое занятие с элементами тренинга направленное формирование у подростков положительных нравственных качеств, толерантности и правосознания
13.	27.10.2022	8 классы	«Я выбираю жизнь»	«Искусство позитивного мышления»	Психологическое занятие с элементами тренинга направленное формирование у подростков положительных нравственных качеств, толерантности и правосознания

Тренинговые технологии при работе с детьми с ограниченными возможностями здоровья помогает решить многие задачи, так как данная категорией детей часто требует на занятиях двигательной активности и разнообразия. Занятия, проводятся с использованием арт техник и музыкотерапии, метафорических карт. В 4«Д» классе проведено занятие с элементами тренинга



«Я могу!» и интерактивное занятие с элементами игры по программе первичной профилактики употребления психоактивных веществ (ПАВ) с просмотром мультипликационного фильма «Тайна едкого дыма».

Преимущество тренинговых элементов в работе заключается в том, что информация усваивается не в пассивном режиме, а в активном, с использованием проблемных ситуаций, что способствует не только личностному, но и умственному развитию. Обратная связь, являющаяся обязательным элементом тренинга, способствует

значительному повышению эффективности занятия.





Педагог-психолог

/Хайретдинова С.М./