

Согласовано
На заседании
Управляющего Совета
Протокол №3 от
17.01.2020года

Принято
На заседании
Педагогического совета
Протокол №3 от
20.01.2020 года

Утверждаю
Директор МБОУ «СШ№5»

Н.Н. Флерко
Приказ № 46 от 20.01.2020

ПОЛОЖЕНИЕ **о режиме занятий обучающихся МБОУ «СШ№5»**

1. Общие положения

1. Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- статьей 30 Федерального закона от 29.12.2012. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; законом Ханты- Мансийского автономного округа-Югры «Об образовании в Ханты-Мансийском автономном округе-Югре» от 1 июля 2013г №68-оз;
- в соответствии с приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013г. № 1015 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования» (Зарегистрировано в Минюсте России 01.10.2013 № 30067 с изменениями);
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 10.07.2015 № 26 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.3286-15 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения и воспитания в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по адаптированным основным общеобразовательным программам для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»;
- Уставом МБОУ «СШ№5»;
- Образовательной программой школы.

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий, обучающихся МБОУ «СШ№5» в части режима учебной деятельности, питания, внеклассной деятельности, двигательной активности, трудовых занятий, выполнения домашних заданий, проведения промежуточной и итоговой аттестации.

1.3. Организация образовательной деятельности в МБОУ «СШ№5» регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком и расписаниями занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми Школой самостоятельно.

1.4. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися, их родителями (законными представителями) и работниками школы.

1.5. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте МБОУ «СШ№5» в сети Интернет.

2. Режим учебной деятельности обучающихся

2.1. Первый и последний день учебного года в МБОУ «СШ№5» для обучающихся 1-11 классов определяется календарным учебным графиком.

- 2.2. С целью обеспечения эффективного качества образовательной подготовки обучающихся с учетом здоровьесберегающих технологий, учебный год делится на четверти. Между четвертями каникулы. В первых классах предусмотрены дополнительные каникулы. Этим достигается приблизительно равномерное распределение учебной нагрузки в течение всего учебного года, равномерная интервальность отдыха обучающихся (здоровьесберегающий подход).
- 2.3. В целях оптимизации учебной нагрузки продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с календарным учебным графиком.
- 2.4. В 9-х и 11-х классах продолжительность аттестационного периода и летних каникул определяется с учетом прохождения обучающимися государственной итоговой аттестации.
- 2.5. В МБОУ «СШ№5» устанавливается пятидневная рабочая неделя с двумя выходными днями суббота и воскресенье.
- 2.6. В каникулярное время при создании необходимых условий МБОУ «СШ№5» может организовывать работу пришкольных лагерей по согласованию с Департаментом образования администрации города.
- 2.7. В МБОУ «СШ№5» обучение осуществляется в одну смену.
- 2.8. Внеклассная и внеурочная деятельность осуществляется в соответствии с расписаниями и планами внеурочной деятельности.
- 2.9. Учебные занятия начинаются с 8.30. - 1 - 11 классов. Проведение нулевых уроков не допускается.
- 2.10. Расписание учебных занятий составляется в строгом соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели.
- 2.11. Продолжительность урока (академический час) во 2-11 классах составляет 40 минут. Для обучающихся 1 классов продолжительность урока в 1 полугодии составляет 35 минут, во 2 полугодии - 40 минут.
- 2.13. Обучающиеся должны приходить в Школу не позднее 8 часов 15 минут. Опоздание на уроки недопустимо.

3. Режим питания обучающихся

- 3.1. Для организации питания выделяется столовая, а также помещение для хранения и приготовления пищи.
- 3.2. Питание обучающихся проводится по установленному графику на переменах после уроков.
- 3.3. В МБОУ «СШ№5» предусмотрено двухразовое питание.
- 3.4. Классные руководители организуют работу по обеспечению каждого ребёнка горячим питанием, сопровождают детей в столовую и обеспечивают там порядок и культуру питания.
- 3.5. Классные руководители ежедневно осуществляют заявки на питание и контролируют количество детей, посещающих столовую.

4. Безопасность образовательного процесса

- 4.1. Вход обучающихся и сотрудников в школу осуществляется строго через систему электронного доступа при наличии чипа.
- 4.2. Организовано дежурство учителей на этажах по графику.
- 4.3. За педагогами закреплены кабинеты для проведения классных часов, вне классных мероприятий, поддержания чистоты и порядка, сохранности имущества. Заведующие кабинетами несут ответственность за жизнь и здоровье детей во время образовательного процесса, противопожарную безопасность в кабинетах.
- 4.4. Организован следующий порядок работы в кабинетах:
- по окончании урока учитель и ученики выходят из кабинета. Во время перемены кабинеты проветриваются, классные руководители и дежурные по школе (администратор, учителя) дежурят по школе и обеспечивают дисциплину обучающихся;
 - учитель ведущий урок несет полную ответственность за сохранность учебного кабинета и

- имеющегося в нем имущества, обеспечивает порядок и передает кабинет следующему учителю;
- не допускается нахождение обучающихся в кабинете без учителя;
 - учитель, ведущий последний по расписанию урок, выводит детей этого класса в раздевалку и присутствует там до ухода обучающихся из здания школы;
- 4.5. Категорически запрещается удалять учащихся с урока, отпускать с уроков без серьезной причины на различные мероприятия без разрешения администрации школы.
- 4.6. Без разрешения директора на урок посторонние лица не допускаются.
- 4.7. Дежурство учителей начинается за 20 минут до начала учебных занятий и заканчивается на 20 минут позже последнего урока.
- 4.8. Ответственность во время перемены за жизнь и здоровье обучающихся, находящихся в кабинете или в коридоре, возлагается на учителя, на урок которого пришли обучающиеся согласно расписания и на дежурного учителя по этажу.
- 4.9. Проведение экскурсий, походов, посещение выставок, театра, кино разрешается только после издания приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей несет тот учитель, который обозначен приказом директора.
- 4.10. Курение в школе и на ее территории запрещается.
- 4.11. Пользование сотовыми телефонами во время уроков запрещается всем участникам образовательного процесса.
- 4.12. Во время учебного процесса обучающиеся не покидают здания школы без разрешения классного руководителя или администрации школы.
- 4.13. Запрещается без согласия директора школы работа в школе фотографа, лекторов, пропагандистов, различных кружков и секций и другая деятельность посторонних лиц, занятия платным репетиторством.

5. Режим внеурочной деятельности

- 5.1. Внеурочная деятельность, внеклассная работа по предмету и кружковая работа организуется в соответствии с расписанием и учитывает возрастные особенности обучающихся, обеспечивает баланс между двигательными-активными и статическими занятиями.
- 5.2. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.
- 5.3. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности, и регулируется Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

6. Режим двигательной активности обучающихся

- 6.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры обеспечивается за счет:
- физкультминуток;
 - организованных подвижных игр на переменах;
 - динамических пауз;
 - внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
 - самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.
- 6.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).
- 6.3. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися, подготовительной и специальной групп,

физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.

6.4. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

6.5. Уроки физической культуры целесообразно проводить на открытом воздухе. Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеоусловий:

— 1-4 классов:

без ветра -10 град. С, при скорости ветра до 5 м/сек. - 5 град. С, при скорости ветра от 5 до 10 м/сек. -2 град. С, при скорости ветра свыше 10 м/сек. занятия не проводятся

— 5-7 классов:

без ветра -12 град. С, при скорости ветра до 5 м/сек. -8 град. С, при скорости ветра от 5 до 10 м/сек. -5 град. С, при скорости ветра свыше 10 м/сек. занятия не проводятся

— 8-9 классов:

без ветра -15 град. С, при скорости ветра до 5 м/сек. -12 град. С, при скорости ветра от 5 до 10 м/сек. -8 град. С, при скорости ветра свыше 10 м/сек. занятия не проводятся

— 10-11 классов:

без ветра —16 град. С, при скорости ветра до 5 м/сек. -15 град. С, при скорости ветра от 5 до 10 м/сек. -10 град. С, при скорости ветра свыше 10 м/сек. занятия не проводятся

В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в зале.

7. Режим трудовых занятий обучающихся

7.1. В МБОУ «СШ№5» запрещается привлечение обучающихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без их согласия и согласия их родителей (законных представителей).

8. Режим выполнения домашних заданий

8.1. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

- во 2 - 3 классах - 1,5 ч.,

- в 4 - 5 классах - 2 ч.,

- в 6 - 8 классах - 2,5 ч.,

- в 9 - 11 классах - до 3,5 ч. (п. 10.30 СанПиНа).

В 1 классах домашние задания не задаются.

9. Режим проведения промежуточной и итоговой аттестации

9.1. Промежуточная аттестация проводится в соответствии с положением о текущем контроле и промежуточной аттестации обучающихся (формы, периодичность и порядок проведения).

9.2. Сроки проведения государственной итоговой аттестации обучающихся 9, 11 классов устанавливаются в соответствии с постановлениями Министерства просвещения Российской

