

Как договориться с ребенком о выполнении домашних обязанностей

- Найти компромиссы в выполнении домашних обязанностей, которые устроили бы и родителя и опекаемого или приемного ребенка.
- Следите за тем, чтобы обязанности были распределены «по справедливости». Дети обязательно должны принимать участие в распределении или перераспределении обязанностей по дому.
- Планирование заданий лучше делать каждый день (детям, как , впрочем, и взрослым свойственно забывать то, что им не хочется делать).
- Положительные действия ребенка должны получить подкрепление (похвалу, одобрение или еще что-нибудь), отрицательные (не вымыл посуду)

не должны быть проигнорированы.

Развивайте самоконтроль, это очень нужно любому ребенку.

Что делать, если ребенок ворует

- В случаях воровства ребенка, родителю необходимо быть вдвойне осторожным и тактичным, так как многие приемные или опекаемые дети подвергались жестокому или чрезмерному наказанию и поэтому могут остро реагировать на любое проявление недовольства со стороны родителя.
- Важно понять и принять следующее: «Воровство - это, возможно, необходимая для вашего ребенка вещь в его прошлой жизни. Это то, что помогало ему выживать до встречи с вами».
- Наедине, спокойно поговорите о случившемся. Важно не уличать, не обвинять, а именно уважительно поговорить, и в первую очередь о чувствах, которые ребенок испытал в момент воровства и после.
- Можно рассказать подобную историю из своего детства (мало кто из нас в детстве не брал чужого), это покажет ребенку, что его понимают и сочувствуют.
- Спрашивайте ребенка, что ему нужно и всегда советуйтесь с ним, приобретая личные вещи. Мы не можем требовать от ребенка доверия, если будем отказывать ему во всем и навязывать свой выбор.
- Выделяйте ему карманные деньги, учите ими распоряжаться, постепенно предоставляя

большую самостоятельность.

- Главная Ваша задача - построить такие отношения с ребенком, чтобы в трудных ситуациях (например, когда у ребенка вымогают деньги) он мог обратиться за помощью к Вам, а не скрывал тяжесть своего положения



Что делать, если ребенок часто испытывает страх

- Очень важно, чтобы родители сами не провоцировали страхи у детей. Не рассказывайте детям о своих страхах. Дети очень внушаемы и склонны перенимать родительские страхи в преувеличенном виде.
- Нужно внимательно относиться к просмотру вечерних фильмов.
- Для преодоления некоторых страхов иногда достаточно просто объяснить ребенку некоторые явления.
- Укладывая ребенка спать, пожелайте ему спокойной ночи, если надо, включите ночник, и спокойно объясните, что у вас еще

дела по хозяйству.

- Нужно как можно меньше придавать страхам ребенка, уделяя как можно больше внимания случаям, когда он преодолел свой страх.

Как помочь ребенку справиться с проблемами в обучении?

1. Опекуну, приемному родителю своевременно осознать свои проблемы в отношении с ребенком по поводу его успехов в учебе.

2. Не ругайте ребенка за плохие оценки. Двойку можно исправить, любой предмет осилить, если не тратить время на пустые переживания и выяснение отношений.

3. Ответственность за выполнение домашнего задания должна полностью на ребенке. Не делайте за него задания, но если ребенок помощи, не отказывайте, столько раз, сколько

лежать
домашние
попросит
объясняйте
потребуется.

4. Если не уверены, что правильно объясняете сами - обращайтесь за помощью к учителям.

5. Стремитесь сравнивать ребенка только с самим собой и давать успешный прогноз на будущее: «Сегодня у тебя это (задача, пример, поведение) получается значительно лучше, чем вчера. Ты можешь, у тебя все получится».

6. Обязательно проконсультируйтесь со школьным психологом и учителями.

7. Помогите ребенку полюбить какой-нибудь один школьный предмет - и постепенно ему станет легче справляться с другими предметами.

8. Найдите ребенку дело по

душе, создайте ему ситуацию успеха вне школы (хобби, секции, кружки).

Следите за здоровьем ребенка, за правильным режимом труда и отдыха.

Как воспитать вежливого ребенка?

Ведите себя деликатно по отношению к окружающим, в том числе к своим, опекаемым или приемным детям.

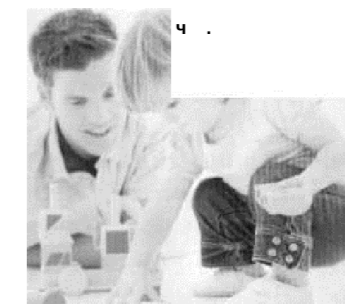
Никогда не оскорбляйте человеческого достоинства сына или дочери, не кричите на ребенка, не говорите при нем грубых слов, ни в коем случае не применяйте в качестве воспитательной меры физические наказания.

Не делайте бесконечных замечаний по пустячным поводам; где это возможно поощряйте самостоятельность ребенка.

Уважайте достоинство маленького человека исключив из речи выражения «Ты еще мал», «Ты еще этого не понимаешь», «Тебе еще рано».

Не забывайте говорить ребенку «Доброе утро» «Спокойной ночи», «Благодарю за помощь»

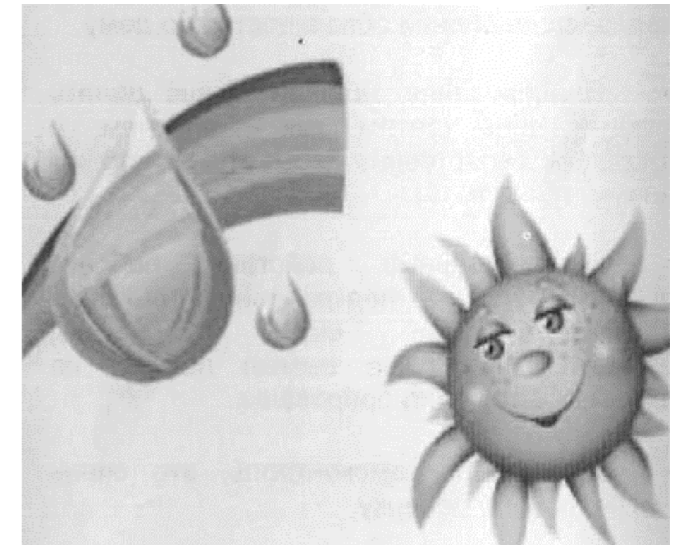
Правила поведения прививайте ребенку систематически, а не от случая к случаю.



Управление
по опеке и попечительству
администрации города
Нижневартовска

ПАМЯТКА *А*

*для опекунов (попечителей
приемных родителей).*



Отпечатано: Дом печати, филиал ОАО «Издательский дом «Новости Югры»
в городе Нижневартовске, 628600, Россия, ХМАО-Югра, г. Нижневартовск,
ул. Индустриальная, 36 тел./факс: 8 (3466) 29-36-10. Заказ № 222, тираж 1000 экз.