

Как уберечься от сексуального насилия

Отметим сразу же - женщина не вправе винить ' себя за то, что она стала жертвой преступления. При любой ситуации изнасилование - это преступление, вина, за совершение которого лежит лишь на насильнике. Сексуальное насилие, признаками которого является постоянное сексуальное давление, принуждение к половым отношениям посредством шантажа или угроз, применения силы, совершение сексуальных действий против воли партнера, любая форма использования (партнера или ребенка) для получения сексуального удовольствия.

*Уважаемым женщинам и девушкам **рекомендуем** некоторые приемы предупреждения насилия на «стадии свиданий»:*

- Будьте внимательны и ответственны при выборе знакомых. Если у вас не гипертрофированное стремление к риску, то лучше не встречайтесь с малознакомыми нетрезвыми мужчинами в вечернее время.
- Выбирайте себе знакомых среди лиц, с которыми вы учитесь, работаете, проводите свободное время.
- Категорически отказывайтесь от предложения зайти в квартиру незнакомого мужчины - независимо от предлога, под которым оно делается (приобрести дефицитные вещи, послушать музыку, посмотреть видеофильмы и т.п.).
- Не употребляйте спиртное в малознакомых компаниях. Отказывайтесь от свидания, если сами до этого употребляли алкоголь или ваш знакомый явился в состоянии опьянения.
- Собираясь, в гости, на вечеринку, предупредите знакомых (родителей) о том, где вы будете проводить время и в какой компании. Оставьте номер телефона квартиры, в которой вы будете находиться.
- Если вас пытаются принудить к близости, не уступайте требованиям мужчины, если вы этого не хотите. Используйте средства психологического воздействия: твердым и решительным тоном потребуйте прекратить попытку насилия, скажите, что вы больны, ожидаете прихода каких либо знакомых, родителей и пр.