

Следственное управление Следственного
комитета
при прокуратуре
Российской Федерации
по Ханты-Мансийскому
автономному округу-Югре

*ОЗНАКОМЬТЕ ВАШИХ ДЕТЕЙ С СОДЕРЖАНИЕМ
ЭТОЙ ПАМЯТКИ
«ЕСЛИ ВАШИМ ДЕТЯМ УГРОЖАЕТ ОПАСНОСТЬ»*

Ханты-Мансийск 2009 год Следственные органы Российской Федерации обращают
ваше внимание на большое количество преступлений, ежегодно совершаемых в
отношении несовершеннолетних.

РОДИТЕЛИ ВДУМАЙТЕСЬ В ЭТИ ЦИФРЫ:

За 9 месяцев 2009 года в Ханты-Мансийском автономном округе-Югре жертвами насилия стало **32 ребенка** (при этом 12 потерпевших не достигли 14-летнего возраста), в результате совершенных преступлений погибло 8 детей, 2 несовершеннолетних подверглись насилию с причинением их здоровью тяжкого вреда!

За указанный период в отношении несовершеннолетних было совершено **19 преступлений сексуального характера.**

Жизнь и здоровье - самое дорогое, что есть у человека. Здоровье детей - это будущее нашей страны, поэтому,

ЭТА ПАМЯТКА ПРЕДНАЗНАЧЕНА ДЛЯ ТЕХ, КТО:

НЕ ХОЧЕТ, чтобы его ребенок стал жертвой насильственных преступлений
ХОЧЕТ обеспечить спокойствие и порядок в своем микрорайоне и на улицах города
ГОТОВ совместно с правоохранительными органами добиваться заслуженного наказания за совершение насильственных преступлений в отношении детей и подростков
ЭТА ПАМЯТКА ПРЕДНАЗНАЧЕНА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ, ДЕТЕЙ И КАЖДОГО ИЗ НАС,

КТО:

СЧИТАЕТ своим важнейшим гражданским долгом предотвращение преступлений различного рода маньяков и извращенцев против детей и подростков
А ТАКЖЕ ДЛЯ ТЕХ, КТО ЗНАЕТ, что не может оставаться равнодушным к действиям насильников и убийц

Эта памятка подскажет вам как себя вести и куда обратиться, если ваш близкий человек стал жертвой или свидетелем преступления!

«Почему именно ДЕТИ становятся жертвами преступлений?»

Потому что дети доверчивы и беспечны!

А преступник может подобрать нужный ключик к любому ребенку. Поэтому, прежде чем что-то делать, вашему ребенку нужно хорошо обдумать свои действия.

Избежать насилия можно.

Для этого надо лишь правильно оценить ситуацию и принять правильное решение.

Ваши дети должны научиться доверять своим чувствам. Если вдруг у них появилось пусть даже маленькое сомнение в человеке, который находится рядом, или их что-то насторожило, то лучше отойти от него.

БУДЬ ВСЕГДА НАЧЕКУ!!!

Соблюдая правила безопасности, ваш ребенок сможет принять самое правильное решение в сложной ситуации и избежать встречи с преступником.

Для этого нужно навсегда усвоить «Правило четырех «не»:

- **НЕ** разговаривай с незнакомцами и не впускай их в дом.
 - **НЕ** заходи с ними в лифт и подъезд.
- **НЕ** садись в машину к незнакомцам.
- **НЕ** задерживайся на улице после школы, особенно с наступлением темноты.

А если незнакомец просто просит показать нужную улицу или поднести сумку, проводить к магазину?

Все равно скажи - НЕТ!

Объясни, как найти улицу, и ни в коем случае не поддавайся на уговоры проводить. И даже если незнакомец говорит, что он знакомый твоих родителей, которого они к тебе прислали, нужно сказать, что родители не предупреждали, и ни в коем случае, никуда не провожать.

В каких ситуациях всегда отвечать «НЕТ!»:

- Если тебе предлагают зайти в гости или подвезти до дома, пусть даже это соседи.
- Если за тобой в школу или детский сад пришел посторонний, а родители не предупреждали об этом заранее.

- Если в отсутствие родителей пришел малознакомый человек, впускать его в квартиру или идти с ним куда-то.
- Если новый знакомый угощает чем-то.

Ненужные разговоры с посторонними

Очень часто преступники пользуются доверчивостью детей. Предлагают подвезти до дома или посмотреть животное, поиграть в любимую игру. Соглашаться на это нельзя ни в коем случае.

Объясните ребенку, что преступник не всегда имеет страшное лицо. Любой маньяк умеет превращаться и на время становиться добрым и милым дядей.

Поэтому наш совет:

-на все уговоры пойти куда-то, чтобы посмотреть что-то или поиграть, надо отвечать «Нет!», даже если очень интересно. А придя домой надо обязательно рассказать взрослым об этом человеке.

Но как быть, если взрослый очень настойчив?

Если он говорит тебе: «Я думал, что ты уже большой, а тебе, оказывается, мама не разрешает!».

Это очень опасно!

От такого человека надо бежать, сломя голову. И придя домой обязательно рассказать об этом родителям.

Р

с ИТАК, ВОТ ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ, ЧТОБЫ НЕ СТАТЬ ЖЕРТВОЙ:

- Если тебя спрашивают, как найти улицу, объясни, как дойти, но ни в коем случае не провожай.
- Если тебя пытаются уговорить, отвечай, что тебе надо пойти домой и предупредить родителей, рассказать им, куда и с кем отправляешься.
- Если незнакомец предлагает тебе посмотреть что-то или помочь донести сумку, обещая заплатить, отвечай «Нет!».
- Если тебе предложили сниматься в кино или участвовать в конкурсе красоты, не соглашайся сразу, а спроси, когда и куда можно подойти вместе с родителями.
- Если рядом с тобой тормозит машина, как можно дальше отойди от нее и ни в коем случае не садись в нее.
- Если человек не отстает от тебя, подойди к любому дому и сделай вид, что это твой дом, помашаи рукой и позови родственников, которых как будто видишь в окне.

Печальный опыт:

В сентябре 2008 года 11-летняя школьница возвращалась домой на Малую Балканскую в Санкт-Петербурге около шести часов вечера. В лифт вместе с ней зашел мужчина...

Остановить насилие смогла мать: за несколько минут до входа в парадную девочка позвонила ей, поэтому женщина заволновалась, почему дочь так долго поднимается до своего этажа. Мужчина успел выскочить из парадной, однако был задержан по приметам. Он оказался знакомым не только матери, но и сотрудников правоохранительных органов. Задержанный проживал в этом же доме.

«ГДЕ преступники поджидают своих жертв?»

В ЛИФТЕ!

- Входи в лифт, только убедившись, что на площадке нет постороннего, который вслед за тобой зайдет в кабину.
- Если в вызванном лифте уже находится незнакомый человек, не входи в кабину.
- Не входи с незнакомым человеком в лифт.
- Если незнакомец все-таки зашел в лифт, не стой к нему спиной и наблюдай за его действиями.
- Постоянно нажимай кнопку ближайшего этажа.
- Если двери лифта открылись, выскочи на площадку, позови жильцов дома на помощь.

- Оказавшись в безопасности, немедленно позвони в милицию, сообщи, что произошло, точный адрес, а также приметы и направление, куда ушел нападавший. *А если все-таки вырваться не удалось, надо действовать по обстоятельствам:*
- Если насильник зажимает тебе рот снимает одежду, не угрожай, не плачь, сохраняй спокойствие, разговаривай с насильником.
- **Если можешь - защищайся любыми способами, если представилась возможность бежать, не собирай вещи, убегай, в чем есть.**

В ПОДЪЕЗДЕ!

- Подходя к дому, обрати внимание, не идет ли кто-либо следом. Если кто-то идет - не подходи к подъезду. Погуляй на улице 15-20 минут, и, если незнакомый мужчина продолжает идти следом, расскажи о нем любому повстречавшемуся взрослому, идущему навстречу.
- Если в доме есть домофон, перед входом в подъезд вызови свою квартиру и попроси родителей встретить.
- Если незнакомый мужчина уже находится в подъезде, сразу же выйди на улицу и дождись, когда в подъезд войдет кто-то из взрослых жильцов дома.
- Не выходи на лестницу в позднее время. Мусор лучше выносить утром.
- При внезапном нападении оцени ситуацию и по возможности убегай или защищайся любым способом.

Печальный опыт:

В 2005 году оперативники задержали насильника, получившего прозвище «Сумочник». Обыкновенная черная сумка, всегда находившаяся при злоумышленнике, была одной из самых запоминающихся примет. Искали «Сумочника» долго. По данным следствия, на его счету более десятка преступных эпизодов. А первое изнасилование несовершеннолетней было зарегистрировано летом 2002 года.

Преступления были зарегистрированы почти во всех «спальных» районах. Они совершались в дневное время - когда у школьников заканчивались занятия, а их родители еще не успевали прийти домой с работы. «Сумочник» предпочитал «черные» лестницы на верхних этажах или квартиры своих жертв. Для того, чтобы завоевать доверие, он представлялся знакомым родителей или, например, курьером, который принес родителям письмо.

«Сумочника» задержали через два дня после того, как было совершено последнее преступление. Злополучная черная сумка, конечно же, была при нем. В ней были скотч, которым злодей связывал девочек и щетка для одежды, чтобы чистить ее от следов преступления. А также смена верхней одежды - чтобы переодеться, если вдруг преступление не удалось и нужно срочно поменять «имидж».

В ЧУЖОЙ МАШИНЕ!

Машина - это не только средство передвижения, она также может стать орудием преступника. Надо четко знать, что садиться в чужую машину нельзя, даже если за рулем или в салоне сидит женщина.

Чтобы не стать жертвой, оказавшись в чужом автомобиле надо выполнять «Правила поведения в автомобиле»:

- Если добираться на попутной машине, попроси сопровождающих записать номер машины, марку, фамилию водителя и сообщи об этом родителям.
- Если водитель начал проявлять сексуальный интерес, попроси остановиться. Если это требование не выполнено и машина не остановлена, то открой дверь или постарайся разбить окно, то есть сделай все, чтобы привлечь к машине внимание других водителей. Если перекресток патрулируется, постарайся обратить внимание сотрудников милиции.
- Не соглашайся на предложение водителя взять попутчиков, а если он настаивает, попроси проехать чуть дальше и выйди из машины.
- Не садись в машину, если в ней уже сидят пассажиры.
- Идя вдоль дороги, выбирай маршрут так, чтобы идти навстречу транспорту.

Печальный опыт:

В один из вечеров 2004 года к несовершеннолетней эюительнице Ханты-Мансийского автономного округа подошел мужчина, которого девочка ранее встречала несколько раз возле своей школы, и предложил подвезти ее до дома, так как ему, якобы, было по пути. Девочка согласилась и села к нем в машину.

По пути следования, мужчина завез девочку в лесной массив, где совершил ее изнасилование.

НА УЛИЦЕ!

На улице даже днем детей подстерегает множество опасностей. Вот, что надо делать, если к тебе пристает незнакомец:

- Не жди, когда тебя схватят.
- Если можешь, брось что-нибудь в лицо нападающему (например, портфель, мешок с обувью или просто горсть мелочи), чтобы на некоторое время привести его в замешательство и отвлечь.
- Убегай в сторону, где много людей.
- Если тебе зажимают рот рукой, укуси за руку.
- Используй любые подсобные средства: ручку, расческу или ключи (вонзи в лицо, в ногу или руку нападающего); любой аэрозоль (направь струю в глаза); каблук (сильно топни каблуком по ноге нападающего).
- Дерись изо всех сил, не размахивай беспорядочно руками. Надо причинить нападающему максимальную боль.
- Как только он ослабит хватку - убегай.

Правила поведения на улице:

- Если приходится идти вечером в одиночку, шагай быстро и уверенно и не показывай страха; можно подойти к женщине, которая вызывает доверие, или к пожилой паре и идти рядом с ними.
- В автобусе, трамвае, метро, в электричке садись ближе к водителю или машинисту и выходи из вагона в последний момент, не показывая заранее, что следующая остановка твоя.
- Не голосуй на дороге и не отвечай на предложение подвезти или на просьбу показать, как проехать туда-то. Ни в коем случае не садись в машину, чтобы показать дорогу.
- Не ходи в отдаленные и безлюдные места.
- Иди по улице в темное время в группе, вышедшей из автобуса, метро, электрички.
- Переходи по подземному переходу в группе.
- Увидев впереди группу людей или пьяного, лучше перейти на другую сторону улицы или измени маршрут.
- Если автомобиль начинает медленно двигаться рядом, перейди на другую сторону.
- Всегда предупреждай родственников о том, куда идешь, и проси их встретить в вечернее время.

Печальный опыт:

В октябре 2008 года в правоохранительные органы Гатчины поступило заявление от местной жительницы. Женщина рассказала милиционерам, что возле дома на улице Сойту, где она живет вместе с 10-летним сыном, на него напал мужчина и пытался изнасиловать. Как рассказал мальчик, мужчина поймал его возле дома, силой потащил в ближайшие кусты, угрожая ножом. Однако, мальчику удалось оттолкнуть преступника и убежать прочь.

А вот еще один случай, произошедший в Ханты-Мансийском автономном округе в 2001 году. В один из вечеров компания несовершеннолетних девушек проводила время в летнем кафе, где девушки употребляли спиртные напитки. Через некоторое время между подругами произошла ссора, после которой в кафе осталась одна девушка. Увидев, что

девушка осталась одна, к ней подошли трое молодых парней, которые предложили познакомиться и совместно выпить пива. После того, как девушка опьянела, молодые люди изнасиловали ее в летнем парке, недалеко от кафе.

Дома тоже не всегда безопасно

Девочки-подростки, которые начинают интенсивно общаться со сверстниками, бывать в молодежных компаниях и приобретать первый опыт интимных отношений, должны быть готовы к тому, что их сочтут достаточно взрослыми для того, чтобы интимные отношения не остановились лишь на невинных поцелуях.

Нужно помнить, что большинство сексуальных нападений совершается не примитивными незнакомцами с внешностью преступника, а приятелями, знакомыми и даже

родственниками. Половина изнасилований происходит не в темной аллее парка или неосвещенном подъезде, а дома у жертвы, или в гостях.

Отправляясь в гости, к малознакомому молодому человеку или на вечеринку в большую компанию, необходимо помнить следующие **Правила поведения:**

- В огромном количестве случаев одно только согласие девушки пойти в ресторан расценивается, как понимание, к чему идет дело и знак согласия на это. Последующее сопротивление воспринимается просто как игра.
- Если возникает неуютное чувство, не надо стесняться своей осторожности. Необходимо уйти или твердо заявить о своем отношении к ситуации, вообще сказать решительное однозначное «Нет!».
- С самого начала ясно обозначить границы возможных взаимоотношений. Это главный принцип защиты от изнасилования.
- Если давление продолжается, не бойся шума или скандала, например, на вечеринке -несколько минут смущения лучше риска изнасилования. А вообще, в большую компанию безопасно идти лишь с надежными друзьями, не терять друг друга из вида и вместе уходить.
- Помни, что пьяному человеку труднее сориентироваться в ситуации и предотвратить насилие в отношении себя. С малознакомыми людьми и на большой вечеринке надо всегда оставаться трезвой. Держись вместе с близкими друзьями или поближе к хорошим знакомым.

Но насилие грозит не только девочкам-подросткам. Всем следует знать **Правила поведения в своем доме:**

- Перед тем как открыть дверь, обязательно посмотри в дверной глазок. Впускай в квартиру только хорошо знакомых людей.
- Покидая квартиру, также посмотри в глазок. Если на лестничной площадке есть люди, подожди, пока они не уйдут.
- Если без вызова пришел сантехник или электрик, прежде чем его впустить, позвони в диспетчерскую, обслуживающую ваш дом и наведи справки.
- Если, возвращаясь домой, ты чувствуешь, что тебя преследуют, не заходи в дом, а вернись в многолюдное место, и попроси помощи.
- Прежде чем открывать ключом входную дверь, убедись, что поблизости никого нет. Нельзя впускать в квартиру незнакомого человека!!!

Каждый ребенок должен понять, что по серьезному делу взрослые будут разговаривать только с родителями. Если с почты принесли телеграмму или счет, то за них нужно расписаться, значит, это могут сделать только взрослые.

Зачем же тогда открывать дверь?

Ребенок должен просто сказать, чтобы пришли в тот час, когда дома будут взрослые. То же самое касается и электрика и водопроводчика. Даже если у вас дома вдруг внезапно погас свет или прорвало трубу, можно позвонить родителям, и узнать, как поступить. В крайнем случае, можно спросить у соседей, которых давно знаете.

Печальный опыт:

Прогремивший на весь Санкт-Петербург насильник «Почтальон», насильничавший малолетних детей, представлялся сотрудником, почты. Впервые о нем заговорили в конце ноября 2007 года, когда в Московском районе была изнасилована 10-летняя школьница. Еще через три недели похожий случай произошел в Красногвардейском районе города: снова жертвой неизвестного насильника стала 10-летняя девочка. Обстоятельства, при которых совершались преступления, были схожи - мужчина представлялся работником почты, девочки верили и открывали двери. А еще через несколько месяцев в милицию

поступило заявление от родителей мальчика. Около трех часов дня неизвестный вошел в квартиру по улице Стахановцев, где также совершил действия насильственного характера. Чтобы попасть в квартиру, он использовал уже известный прием - назвался почтальоном. Возможно, он хорошо знал ребяташек и то, в какое время они могут оставаться без присмотра родителей.

Но еще хуже, когда детей насилуют близкие родственники. Тогда жизнь превращается в настоящий кошмар.

Подобные «семейные» преступления, как правило, растянуты во времени и раскрываются лишь тогда, когда дети решаются на крайние меры: пытаются покончить с собой, убегают из дома.

Дети обычно скрывают эти страшные факты, потому, что подсознательно считают себя виновными в происходящем и боятся презрения окружающих. Совратитель уверяет, что тебя перестанут любить, если узнают о случившемся. Именно поэтому такие прецеденты могут повторяться неоднократно.

Что же делать в случаях, когда насилие происходит в семье?

Прежде всего, надо помнить, что у ребенка есть права, которые защищаются законом! Любой ребенок может обратиться в милицию. По закону дело об изнасиловании несовершеннолетней может быть возбуждено и без подачи заявления.

Если по каким-то причинам у несовершеннолетнего нет возможности пойти в милицию, надо обратиться к маме, к друзьям, к хорошо знакомым соседям, учителям. Или позвонить по телефону доверия.

Конечно, сделать это трудно, но все-таки нужно!

Печальный опыт:

В 2007 году Ханты-Мансийский окружной суд осудил родственника малолетнего мальчика за совершение в отношении него насильственных действий сексуального характера. Мужчина воспользовался тем, что остался в квартире своей сестры, наедине с малолетним племянником, не способным в силу своего возраста в полной мере понимать значения происходящих с ним событий.

Это важно помнить родителям!

- Уважайте своего ребенка, не делайте сами и не позволяйте другим заставлять ребенка делать что-то против своей воли.
- Если вы знаете, что ребенок соседей подвергается насилию, избиению со стороны родителей, немедленно сообщите об этом в милицию.
- Если ваш ребенок говорит о нездоровом интересе к нему вашего мужа, прислушайтесь к его словам, поговорите с мужем, не оставляйте ребенка один на один с ним, и если отношения зашли слишком далеко, расстаньтесь с этим человеком, нет ничего дороже счастья собственного ребенка.
- Отец должен поговорить обо всех интересующих сына вопросах относительно половой жизни, объяснить, как предохраняться.
- Мать должна объяснить девочке, как ей вести себя с противоположенным полом, о средствах контрацепции.

- Если вы заметили странность в поведении ребенка, поговорите с ним, что его беспокоит. В разговоре с мальчиком лучше участвовать отцу, без присутствия матери.
«КАК и КУДА обратиться за помощью в Ханты-Мансийском автономном округе-Югре?»

Образец заявления о преступлении

Руководителю следственного отдела по городу (либо межрайонного следственного отдела) следственного управления Следственного комитета при прокуратуре Российской Федерации по Ханты-Мансийскому автономному округу-Югре (фамилия и инициалы руководителя)

от (фамилия, имя и отчество заявителя) проживающего (адрес места жительства и телефон)

ЗАЯВЛЕНИЕ о возбуждении уголовного дела

Об уголовной ответственности за заведомо ложный донос по ст.306 УК РФ предупрежден. _____(подпись)

Описываются обстоятельства совершения преступления с указанием места, времени, способа совершения и лица его совершившего (если оно установлено), а также просьба возбудить по данному факту уголовное дело и привлечь к уголовной ответственности лицо, совершившее преступление. _____(подпись)

Если по моему заявлению будет возбуждено уголовное дело, прошу сообщить его номер, фамилию и телефон следователя, которому поручат расследование.

В случае отказа прошу направить мне копию соответствующего постановления и предоставить возможность ознакомиться с отказным материалом для подготовки мотивированной жалобы на такое решение. дата _____(подпись)

ВАЖНЫЕ ТЕЛЕФОНЫ:

Дежурная служба: 89505027452 (круглосуточно)

Ханты-Мансийский межрайонный следственный отдел

(628001, г.Ханты-Мансийск, ул.Бориса Щербины, д.1)

Руководитель отдела

Кузьменко Алексей Владимирович

Канцелярия (т.8-3467-33-78-99)

Следственный отдел по городу Сургуту

(628400, г.Сургут, ул.Маяковского, д.21) Руководитель отдела Брахнов Александр

Николаевич Канцелярия (т.8-3462-37-66-29)

Сургутский межрайонный следственный отдел

(628400, г.Сургут, ул. Маяковского, д.21)

Руководитель отдела

Голубев Владислав Валерьевич

Канцелярия (т.8-3462-37-71-63)

(г.Когалым, ул.Сопочинского, д.3) Старший следователь отдела Захаров Александр Владимирович Канцелярия (т. 8-24667-40441)

Следственный отдел по городу Нижневартовску

(628609, г.Нижневартовск, пр.Победы, д.26 «а») Руководитель отдела Ситников

Владислав Александрович Канцелярия (т.8-3466-41-75-57)

Нижневартовский межрайонный следственный отдел

(628606, г.Нижневартовск, пр.Победы, д.26 «а») Руководитель отдела Сыромятников

Виталий Михайлович Канцелярия (т.8-3466-41-56-65)

(г.Радужный, 1 мкрн., д.30) Заместитель руководителя отдела Никулиников Игорь Сергеевич Канцелярия (т.8-34668-3-40-30)

(г.Мегион, ул.Труда д. 1) Следователь отдела Томак Станислав Владиславович

Канцелярия (т. 8-34663-26248)

(г.Лангепас, ул.Дружбы народов д.20) Следователь отдела Аксенов Игорь Иванович
Канцелярия (т. 8-34669-50436)

(г.Покачи, пер.Майский д.2) Следователь отдела Евлампьев Юрий Николаевич
Канцелярия (т. 8-34669-74402)

Нефтеюганский межрайонный следственный отдел

(628305, г.Нефтеюганск, Пионерная зона, ул.Сургутская, стр.14, пом.4) Руководитель
отдела Ефанов Сергей Владимирович Канцелярия (т.8-3463-23-02-92)

Следственный отдел по городу Пыть-Яху

(628380, г.Пыть-Ях, ул.Магистральная, д.5) И.о.руководителя отдела Толстолужинский
Дмитрий Юрьевич Канцелярия (т.8-3463-46-00-32)

Няганский межрайонный следственный отдел

(628183, г.Нягань, ул.Сибирская, д. 12 «а») Руководитель отдела Базылев Виталий
Михайлович Канцелярия (т.8-34672-5-14-23)

Югорский межрайонный следственный отдел

(628242, г.Советский, ул.Гастелло, д. 17) Руководитель отдела Корепанов Алексей
Николаевич Канцелярия (т.8-34675-3-15-67)

Урайский межрайонный следственный отдел

(628240, г.Урай, мкр.Аэропорт, д.20) И. о. руководите ля отдела Бушухин Данила
Сергеевич Канцелярия (т.8-34676-2-35-10)

(п.Междуреченский, Набережная, д.3) Заместитель руководителя отдела Юркин Павел
Владимирович Канцелярия (т.8-34677-34954)

Березовский межрайонный следственный отдел

(628140, п.г.т.Берёзово, ул.Ленина, д. 13) Руководитель отдела Абаев Евгений Сергеевич
Канцелярия (т.8-34674-2-13-48)

(628162, г.Белоярский, ул.Школьная д.9) Заместитель руководителя отдела Елисеев
Максим Анатольевич Канцелярия (т. 8-34670-25343)

Во всех случаях совершения в отношении Вас или Ваших родственников преступлений,
Вы можете сообщить об этом по телефону на номер 02 или с сотового телефона позвонив
на номер **112**, звонок бесплатный и возможен при отсутствии денежных средств на
лицевом счете.

ВОСЕМЬ ПРАВИЛ МОЕЙ БЕЗОПАСНОСТИ

1. Перед тем как куда-нибудь пойти, я обязательно сообщу об этом моим родителям. Я скажу им, куда иду, как собираюсь добираться туда, кто пойдет со мной и когда я намерен вернуться обратно.
2. Я обязательно спрошу разрешения у родителей, перед тем как сесть в чужую машину или покинуть дом либо двор с кем-нибудь, даже если я хорошо знаю этого человека. Перед тем как поменять свои планы или получить от кого-нибудь деньги, подарки, лекарства (таблетки, наркотики и так далее), я сообщу об этом друзьям либо знакомым, если не смогу предупредить родителей.
3. Для меня безопаснее быть с другими людьми, когда я куда-нибудь отправляюсь или просто нахожусь на улице. Я использую правило «Всегда будь с приятелем».
4. Я говорю «нет» тому, кто пытается обратиться ко мне, если этот человек внушает мне подозрение, вызывает недоверие или чем-то смущает меня. В этом случае я сразу иду к взрослым, которым я доверяю, и рассказываю им о том, что произошло.
5. Я знаю, что это не моя вина, если кто-то чужой задержал меня и сделал мне плохо. Я не должен хранить в секрете такие случаи.
6. Я доверяю своим впечатлениям, чувствам и говорю взрослым о проблемах, которые столь значительны для меня, что овладевают всем моим существом. Ведь многие люди заботятся обо мне, готовы выслушать меня и поверить. Я не одинок.
7. Никогда не поздно попросить о помощи. Я не могу просить до тех пор, пока не получу её.

Я особенная личность, и я заслуживаю того, чтобы чувствовать себя в безопасности.