

СЧИСЛОВАНО:
Директор МБОУ СШ № _____

« _____ » _____ 20__ г.

Замена к двухнедельному меню основного (организованного) горячего питания
для обучающихся 5-11 классов общеобразовательных школ
на осенний период 2023 г.
СТОИМОСТЬЮ 200-00 руб. (родительская плата)



УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО "КШП-1"
Л.Г. Оганесова
2023 г.

№	Наименование блюда	СРБ и КИ	Выход, г	Пищевые вещества, г			Энерг. цен-сть, ккал	Витамины							Минеральные вещества						
				Белки	Жиры	Углев.		В1, мг	В2, мг	С, мг	А, рет. экв.	Д, мкг	Са, мг	Р, мг	Мг, мг	Fe, мг	К, мг	У, мкг	Se, мкг	F, мг	
Обед № 1 заменить на Обед № 2																					
1	Маринад овощной с томатом																				
2	Суп из овощей с фасолью, овощами свежими	570 (12)	100	1,278	8,359	9,363	118	0,05	0,05	3,39	0,02	0,00	41,46	55,40	33,64	0,88	207,67	175,89	2,84	49,58	
3	Сметана																				
4	Зелень укропа, петрушки свежая																				
5	Гуляш из куриной грудки в яблочно-томатном соусе 50/75	144 (21)	250	2,825	3,517	11,921	91	0,09	0,06	18,87	12,02	0,06	40,64	75,53	25,24	1,16	401,64	56,40	2,04	23,76	
6	Макаронные изделия отварные																				
7	Сок фруктовый, ягодный в ассортименте																				
8	Хлеб "Полезный" (из ржано-пшеничной муки)																				
9	Хлебужек школьный (из пшеничной муки)																				
Итого за обед:			955	27,085	24,211	129,964	846	0,68	0,23	47,13	45,18	0,18	279,16	630,51	181,09	7,58	1268,7	350,87	23,43	171,89	
Обе № 2																					
1	Маринад овощной с томатом																				
2	Суп из овощей с фасолью, овощами свежими	570 (12)	100	1,278	8,359	9,363	118	0,05	0,05	3,39	0,02	0,00	41,46	55,40	33,64	0,88	207,67	175,89	2,84	49,58	
3	Сметана																				
4	Говядина отварная (для первых блюд)																				
5	Гуляш из свинины 60/60																				
6	Макаронные изделия отварные																				
Итого за обе:			180	5,380	4,435	37,555	212	0,08	0,03	15,12	0,07	0,07	24,65	99,34	28,76	0,94	118,26	106,55	0,05	12,52	

/ Сок фруктовый, ягодный в ассортименте	(12)	200	0,507	0,376	22,562	96	0,12	0,00	22,00	0,00	0,00	34,00	16,00	26,00	0,60	0,00	0,00	0,00	
8 Хлеб " Полезный" (из ржано- пшеничной муки)	(0)	60	2,094	0,389	22,055	100	0,17	0,03	0,00	0,00	0,00	48,00	96,00	28,80	1,50	114,00	0,00	0,00	
9 Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	(0)	30	1,600	0,265	13,394	62	0,10	0,03	0,00	0,00	0,00	63,60	65,70	19,20	0,87	80,70	6,60	3,60	
Итого за обед:		965	28,097	42,159	120,864	975	0,97	0,35	45,45	33,17	0,13	284,77	592,89	189,96	8,15	1256,1	486,30	10,12	127

Экономист по ценам:

Технолог

Примечание:

- 1 - Сб.рецептур блюд и кул.изделий для ПОП. Изд. 1983 г.
- 12 - Сб.рецептур блюд и кул.изделий для ПОП 1994г
- 21 - сб.рецептур блюд и кул.изд. для ПОП при общеобр. школ 2004г.