

Как обеспечить безопасность ребёнка. Советы родителям.

Составитель: Кругова Л.В., педагог-психолог отдела воспитания и социализации Управления по реализации программ и проектов МАОУ ИМЦ г.Тюмени.

Заканчиваются летние каникулы. И уже сейчас родители обеспокоены тем, как обеспечить безопасность школьника в учебное время. С началом учебного года многие школьники остаются без присмотра взрослых почти на полдня. Как научить ребёнка безопасному поведению на улице, во дворе? Выполнение каких инструкций поможет сохранить ребёнку здоровье и жизнь?

Обеспечение безопасности семьи, а в особенности детей имеет очень важное значение. Ежедневно общаясь со своим ребенком, родители узнают о проблемах и вопросах, которые волнуют его и учат как правильно вести себя в той или иной ситуации. Поэтому родителям необходимо как можно чаще говорить с детьми, помогать решать их проблемы, даже кажущиеся взрослым совсем пустяковыми. Самым лучшим способом обучения детей является собственный пример. Если родители и окружающие ребёнка взрослые всегда внимательны к своей собственной безопасности, то и ребенок будет повторять эти же действия.

Перед началом учебного года необходимо напомнить детям о безопасном маршруте «дом/школа, школа/дом», привлечь внимание ребёнка к постройкам, деревьям и кустарникам на пути, которые могут быть опасны тем, что закрывают от обзора движущийся транспорт. Если родители позволяют ребёнку после школы гулять во дворе, то не лишней будет беседа о том, где безопаснее всего играть или кататься на велосипеде (роликовых коньках, скейтборде и т.д).

Объясните школьнику, что требования четко озвучивать маршрут своего движения и сообщать место прогулки и время прихода домой вызваны не желанием ограничить его свободу, а опасением за его безопасность. Зная номера телефонов родителей, ребенок сможет позвонить им в любой ситуации. Не выпускайте детей на улицу с дорогими вещами и ценностями (дорогие телефоны, плееры, золотые украшения, броская и дорогая одежда могут оказаться притягательным объектом криминального посягательства). Если вы обнаружили, что ваш ребенок боится выходить из дома или пропускает занятия в школе, постарайтесь в доверительной беседе выяснить у него, не связано ли такое поведение с вымогательством или угрозами в его адрес. Объясните ему, что негативных последствий можно избежать, если не держать тайн от родителей. При этом о каждом случае вымогательства обязательно сообщите в полицию.

Научите детей правильно запирать дверь квартиры снаружи и изнутри, а также научите его правильно носить ключи и карманные деньги. Ребенок никогда не должен открывать дверь незнакомым лицам. Детям необходимо понимать, что общение с незнакомыми людьми может быть ограничено

только дружескими приветствиями. На все предложения незнакомых отвечать: "Нет!" - и немедленно уходить от них. Научите ребёнка не поддаваться на уговоры незнакомцев, даже если они знают или зовут ребенка по имени. Выработайте семейный «пароль», ключевое слово, которое будут знать только члены семьи. Если кто-то ссылается на просьбу мамы или папы проводить ребёнка домой, он вправе потребовать от незнакомца назвать это ключевое слово.

Требуйте неукоснительного выполнения правила: не играть на улице с наступлением темноты и не гулять далеко от дома, избегать безлюдных мест, оврагов, пустырей, заброшенных домов, сараев, чердаков, подвалов.

Обучая ребенка правилам безопасного поведения, ни в коем случае не нужно пытаться его запугать. Неточные фразы, пугающие ребенка, не научат его правильному поведению в случае возможной опасности. Да и чрезмерное запугивание ребенка контактами с правонарушителями может угнетающе воздействовать на его психику и негативно сказаться на его будущем развитии. В силу этого задача родителей - научить ребенка быть осторожным, но отнюдь не превратить его в паникера и труса. Просто необходимо научить детей защищаться. Ради личной безопасности ребенок *может* нарушать все правила и запреты. Также нужно объяснить, куда ребенку бежать в случае опасности, к кому и как обращаться за помощью.

Дети должны понимать, что бы ни случилось, нужно сразу же рассказать обо всем родителям или взрослым, которым они доверяют.

Информация подготовлена с использованием материалов сайтов:

<https://ozgdou44.edumsko.ru/conditions/safety/post/149858>

<https://www.kakprosto.ru/kak-101636-kak-nauchit-shkolnika-lichnoy-bezopasnosti>